

Idrætundervisningens formål er:

- at udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer.
- at opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse.
- at give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.
- at eleverne gennem alsidig idrætspraksis skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt.
- at udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af.
- at opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.
- at udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.



Forældreinformation om idræt

Sikkerhed, påklædning og deltagelse

Det forventes, at eleverne deltager i idrætsundervisningen i idrætstøj. Dvs. tøj man nemt kan bevæge sig i, og som er tilpasset ude- og indesæson.

Vi forventer, at eleverne har passende fodtøj på, uanset om undervisningen foregår inde eller ude. I nogle aktiviteter skal eleverne have bare fødder eller skridsikre strømper på af sikkerhedsmæssige årsager, fx i redskabsaktiviteter.

I HUS 1 har alle børn bare fødder eller bløde gymnastiksko på indendørs.

Kan man ikke deltage aktivt i idrætsundervisningen pga. skader m.m., skal vi have besked fra forældrene, og det forventes, at man møder op og overværer undervisningen.

Med venlig hilsen
idrætslærerne



Bad efter idræt

Undervisningen i idræt forudsætter omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad.

Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter elevernes tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne.

Derudover er det værdifuldt, at vores børn og unge i skolen støttes i at opnå et naturligt forhold til egen krop og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

*At gå i bad i offentlige rum
kan trænes ligesom dansk og
matematik.*

